

SÉ ESGRIMA

— ALMERÍA —



En Almería a 27 de julio de 2026

Desde la dirección técnica de esta Federación y la Federación Andaluza de Esgrima, siguiendo con las actividades y programa de tecnificación se ha programado la concentración de perfeccionamiento técnico de esgrima PFCAR en la modalidad de florete que se llevará a cabo del 18 al 20 de septiembre de 2026.

A continuación, os indicamos algunos detalles clave sobre esta concentración.

Objetivo:

El principal objetivo de esta concentración es el desarrollo técnico-táctico en las categorías de menores de 15 y menores de 17:

- Equilibrio en los desplazamientos cuando hay cambios de sentido
- Ritmo en las acciones de preparación y de ataques, controlando los cambios de ritmo para desequilibrio del adversario.
- Coordinación de los movimientos de la mano respecto de las piernas:
 - o 1 tiempo de mano 1 tiempo de piernas
 - o 2 tiempos de mano en uno de piernas
- Equilibrio de los desplazamientos en acciones de ataque, defensa-respuesta, ataque-defensa-respuesta.

Se ofrecerá un entorno de entrenamiento intensivo y enriquecedor, con el objetivo de mejorar el rendimiento de cada participante.

Fecha y duración:

La concentración de perfeccionamiento técnico en esgrima se llevará a cabo del 18 al 20 de septiembre de 2026 en Almería.

Contenido del programa:

Contaremos con técnicos especializados de prestigio internacional, los cuales son colaboradores con los equipos de la Federación que, durante varios años nos vienen acompañando en el desarrollo técnico táctico del Programa:

FLORETE: JAVIER GARCIA DELGADO, JOSÉ FRANCISCO GUERRA IGLESIAS – (ambos medallistas mundiales) JAVIER VILLAPALOS

Estos entrenadores realizarán seminarios de entrenamiento para otros entrenadores que deseen participar en diálogos y debates sobre temas tácticos en el desarrollo de la formación de alto nivel.

Instalaciones y recursos:

La concentración se llevará a cabo en el Palacio de los Juegos Mediterráneos y el alojamiento en el Hotel Barceló Cabo de Gata 4* en pensión completa con la bebida incluida.

VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
RECEPCIÓN DEPORTISTAS 16,00 h	DESAYUNO 09-10H	DESAYUNO 08.30-09.30H
REUNIÓN TÉCNICA 16,30 H	ENTRENAMIENTO PABELLÓN 10,30 H	ENTRENAMIENTO PABELLON 10,00 H
ENTRENAMIENTO PABELLÓN 17.00 H	COMIDA 13,30 H	COMIDA 13.00 H Y SALIDA DEPORTISTAS INMEDIATAMENTE DESPUES DE COMER. ** LAS HABITACIONES SE DEBEN DEJAR LIBRES A LAS 12,00 H
CENA 21,00 H	ENTRENAMIENTO PABELLÓN 17:00 H	
TODOS EN SUS HABITACIONES 22,00 H	ACTIVIDAD FORMACIÓN	
	CENA 21.00 H	
	TODOS EN SUS HABITACIONES 22.00 H	

Inscripciones y requisitos:

La concentración está abierta a esgrimistas en las categorías infantil y cadete, se amplía a categorías superiores e inferiores . Los interesados en participar deberán realizar una inscripción previa a través del sitio web oficial del evento o contactando con los organizadores.

El importe total es de 225 € en el que se incluye, inscripción, el alojamiento en pensión completa con las bebidas incluidas, compartiendo habitación doble o triple y los entrenamientos.

El plazo máximo para confirmar su asistencia y pago de importe indicado hasta el 07 de septiembre de 2026.

Por favor deben enviar copia de la transferencia a: esgrimafae@gmail.com

La transferencia se debe realizar en la siguiente cuenta bancaria:

TITULAR: FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESGRIMA

BANCO SANTANDER

IBAN ES 59 0049 4539 91 2310016325

Siendo que las plazas son limitadas por el número de habitaciones que nos permite reservar el hotel, es conveniente que formalicen la inscripción cuanto antes.

Para cualquier duda o aclaración, estamos a su disposición.