



Federación Andaluza de Esgrima

## HORARIOS Y PROGRAMACIÓN

### CONCENTRACIÓN TÉCNICA Y PROMOCIÓN DE ESGRIMA

#### PUENTE GENIL

Página | 1

##### Día 20 de abril de 2018

- Llegada, recepción y reparto de habitaciones **17.00 RESIDENCIA JUVENIL C/ Modesto Carmona 14500 Puente Genil**
- Primera sesión de entrenamiento 18:30 a 20:20
- Cena 21:30
- Dormir 23:00

##### Día 21 de abril de 2018

- Desayuno 9:00
- Segunda sesión de entrenamiento de 10:00 a 13:00
- Comida y descanso desde las 14:00 a 15:45
- Presentación de la concentración con el Equipo Técnico a las 16:00
- Tercera sesión de entrenamiento de 17:00 a 20:00
- Cena 21:30
- Dormir 23:00

##### Día 22 de abril de 2018

- Desayuno 9:00
- Cuarta sesión de entrenamiento de 10:00 a 13:00
- Comida a las 14:00
- Salida de los deportistas a las 15:30 de la tarde a sus destinos

**\*\*\*\* IMPORTANTE: HAY QUE LLEVAR TOALLA DE BAÑO Y UTENSILIOS DE HIGIENE PERSONAL \*\*\*\***