



Programa “El deporte es trabajo y superación; SÉ ESGRIMA”



D. Manuel Martínez
Director Técnico de la FAE

Dña. Astrid Ferrando Guillem
Presidenta Federación Andaluza de Esgrima

Dirección técnica y organización del programa:

Avd. Federico García Lorca nº 170 pl 5º C
Almería 04008
Telf 666 325 097





Programa “El deporte es trabajo y superación; SÉ ESGRIMA”

INTRODUCCIÓN PROGRAMA SÉ ESGRIMA

La enseñanza y práctica del deporte, y en especial la de esgrima, en el ámbito educativo mejora las capacidades del alumno en la consecución de sus objetivos curriculares. La esgrima abriga los valores del individuo ante la sociedad: lealtad, valor, cooperación, fuerza de voluntad, dominio de sí mismo, iniciativa, creatividad, y ante uno mismo desarrolla el concepto de mejorar como persona.

La enseñanza de la esgrima requiere un trato directo con el alumno para incorporar la sincronización, la velocidad de reacción, la precisión y la versatilidad técnica. El alumno y el maestro trabajan conjuntamente creando patrones únicos de movimientos, así como la búsqueda de soluciones técnicas para resolver los problemas tácticos planteados durante la acción.

Probablemente no exista en nuestras aulas alumno que no haya jugado a luchar con espadas como pirata o mosquetero, y sin embargo muy pocos tienen la posibilidad de conocer un poco más a fondo el deporte de la esgrima.

Como deporte, al igual que muchos otros, puede llevarse a cabo como contenido para ser desarrollado en las clases de educación física tanto en la etapa de educación primaria como en la secundaria obligatoria o el bachillerato.

La novedad será un elemento motivador para los alumnos, pero al mismo tiempo se contará con un contenido que por su desconocimiento igualará alumnos de ambos sexos y además, debido a las características propias de este deporte, facilitará la aplicación de metodologías participativas así como el desarrollo de aspectos físicos y cognitivos.





Programa “El deporte es trabajo y superación; SÉ ESGRIMA”

OBJETIVOS PROGRAMA SÉ ESGRIMA

Una posibilidad de puntualizar los objetivos para nuestra actividad sería la siguiente:

- 1. Conocer y valorar la esgrima como medio de disfrute y de relación con los demás.*
- 2. Apreciar la actividad física para el bienestar, manifestando una actitud responsable hacia uno mismo y las demás personas y reconociendo los efectos del ejercicio físico, de la higiene, de la alimentación y de los hábitos posturales sobre la salud.*
- 3. Utilizar las capacidades físicas del alumno y las habilidades motrices específicas de la esgrima para adaptar el movimiento a las circunstancias y condiciones de situaciones tanto de juego como de combate.*
- 4. Adquirir, elegir y aplicar principios y reglas para resolver problemas motores y actuar de forma eficaz y autónoma en la práctica de actividades físicas y deportivas. La autonomía es uno de los aspectos fundamentales dentro de nuestro deporte, por lo que este objetivo guarda especial relación con nuestros propósitos.*
- 5. Participar en actividades físicas y deportivas, estableciendo relaciones de cooperación para alcanzar objetivos comunes, resolviendo mediante el diálogo los conflictos que pudieran surgir y evitando discriminaciones por características personales, de género, sociales y culturales.*
- 6. Conocer y valorar la esgrima mostrando una actitud crítica desde la perspectiva de participante, árbitro y espectador. (Fomentar las actitudes críticas suponen un factor importante para el desarrollo cognitivo de los alumnos.)*

Avd. Federico García Lorca nº 170 pl 5º C
Almería 04008
Telf 666 325 097





Programa “El deporte es trabajo y superación; SÉ ESGRIMA”

El Programa Sé Esgrima, ha sido solicitado por diversos profesores de educación física de Centros escolares. Ellos quisieran conocer este programa para poder iniciar a los más pequeños, en esta modalidad.

Por lo que desde esta Territorial venimos desarrollando el programa Sé esgrima con numerosas Jornadas de promoción, detección de talentos y tecnificación a lo largo de toda la geografía andaluza.

Sé, que además lo habéis hecho la mayoría de vosotros para dar a conocer nuestra disciplina y así promocionar nuestros clubes.

Es por lo que desde esta Territorial, en aras de apoyar vuestras jornadas de promoción y crear mayor consolidación, ha diseñado un producto de promoción de nuestro deporte.

Se trata de unas bolsas (tipo mochila de polyester) que vienen estupendamente para colocar elementos personales o camisetas “bien sudadas”.

Desde esta territorial bajo petición de cada uno de los presidentes de los clubes adscritos a esta Federación se haría entrega de un número entre 10-20 mochilas de promoción, atendiendo al formulario de solicitud adjunto cuyo plazo máximo de solicitud es el 15 de abril del presente año.

En dicho formulario se detallan los requisitos a tener en cuenta para llevar a cabo las Jornadas de promoción de esgrima con los detalles descritos anteriormente.

Avd. Federico García Lorca nº 170 pl 5º C
Almería 04008
Telf 666 325 097





Programa "El deporte es trabajo y superación; SÉ ESGRIMA"

MODELO SOLICITUD MATERIAL PROMOCIÓN

D/D^a _____ presidente/a del
_____ de _____

Solicita la cantidad de:

_____ mochilas de promoción ESGRIMA? ME APUNTO ;!

** el número de mochilas solicitado es superior al establecido por la siguiente razón _____

Nuestro Club / Sala de Armas _____ tiene previsto realizar las siguientes Jornadas de promoción en las siguientes fechas _____ en los lugares a continuación descritos:

-
-
-

Lugar de entrega o dirección de envío:

Adjunto anexo memoria y foto de la actuación fecha _____

NOTA: La Junta Directiva se reserva el derecho a valorar si la cantidad solicitada es de acuerdo a la actividad de promoción programada y por la razón expresada

Avd. Federico García Lorca nº 170 pl 5º C
Almería 04008
Telf 666 325 097

