

Concentración de tiradores Eq. Esgrima ET en Granada.

Programa Club de Esgrima Maracena - Granada.

Del 3 al 5 de noviembre de 2015

1.- Objetivo:

La concentración de tiradores a celebrar en el Club de Esgrima de Maracena (CEM-Granada) del 3 al 5 de noviembre de 2015 pretende reunir a los componentes del Equipo de Esgrima del Ejército de Tierra 2014, completado con otros tiradores militares seleccionados por su afición, dedicación y disponibilidad, y que se ha limitado por la organización a un máximo de 25 tiradores, con el objetivo de lanzar la actividad deportiva de los participantes para la temporada 2015-2016, establecer un plan de trabajo de equipo, y ayudar a los tiradores a establecer un plan de trabajo individual que les permita mejorar su técnica personal, táctica de asalto y por ende sus resultados.

2.- Planificación de la actividad:

Para alcanzar ese objetivo, se planifican tres días (3) de actividad deportiva en el Club de Esgrima de Maracena (CEM-Granada) con la siguiente programación.

- Primer día: Presentación, Normativa de Esgrima del ET. Trabajo de Florete y Sable.

- 08:30 Presentación.
- 09:00 Calentamiento (30'). Rutina de acondicionamiento general y específico de esgrima.
- 09:30 **Florete:** planteamiento de la tarea. Poule ÚNICA de trabajo, para caballeros y damas.
Hay hándicap para los asaltos mixtos (2 tocados a favor de las damas).
Asaltos a cinco tocados con arbitraje realizado por los propios tiradores.
Simultáneamente, trabajo individual de tiradores con el técnico.
- 09:30 **Sable:** planteamiento de la tarea. Poule ÚNICA de trabajo.
Poule UNICA de sable a DOBLE VUELTA (asaltos a cinco tocados).
Arbitraje a cargo de los tiradores.
- 13:30 Descanso para la comida,
- 15:00 Continuación de la tarea de Florete/Sable.
Simultáneamente, finalización del trabajo individual de tiradores con el técnico.
- 16:45 Estiramiento.
- 17:00 Fin de la jornada de trabajo Técnico/ Táctico.

- Segundo día: Trabajo de Espada

- 08:30 Calentamiento (20'). Rutina de acondicionamiento general y específico de esgrima.
- 09:30 **Espada:** planteamiento de la tarea. Poule UNICA, de trabajo, para caballeros y damas.
Hay hándicap para los asaltos mixtos (2 tocados a favor de las damas).
Asaltos a cinco tocados, con arbitraje realizado por los propios tiradores.
Simultáneamente, trabajo individual de tiradores con el técnico.
- 13:30 Descanso para la comida,
- 15:00 Continuación de la tarea de Espada.
Simultáneamente, finalización del trabajo individual de tiradores con el técnico.
- 16:45 Estiramiento.
- 17:00 Teórica de táctica de asalto y de arbitraje a cargo del técnico.
- 18:00 Fin de la jornada de trabajo

- Tercer día: Competición de Espada.

- 08:30 Calentamiento (20'). Rutina de acondicionamiento general y específico de esgrima.
- 09:00 Espada: planteamiento de la tarea. Competición formal integrada (caballeros/damas).
Poules con asaltos a cinco tocados, con arbitraje realizado por los propios tiradores, sin eliminados. Hay hándicap para los asaltos mixtos (2 tocados a favor de las damas).
Clasificación integrada para directas. Cuadro integrado de directas a 15 tocados. Hay hándicap para los asaltos mixtos (5 tocados a favor de las damas).
El arbitraje de directas será realizado por los tiradores cualificados autorizados.
La competición generará una clasificación final integrada, sin puntuación.
- 14:00 Fin de la actividad.
- 15:00 Despedida.

3.- Horario:

Coordinado con la actividad propia del Club de Esgrima de Maracena.

- Presentación: Martes 3 de noviembre a las 08:30 en el Club de Esgrima Maracena.
- Comienzo de la actividad diaria: 08:30
- AM. De 08:30 a 13:30.
- PM. De 15:00 a 17:00.
- Despedida: Jueves 5 de noviembre a las 15:00 en el Club de Esgrima Maracena.

NOTA: El miércoles se amplia dos horas más la jornada de trabajo (17:00 a 18:00) para la charla de arbitraje, a cargo del técnico del Club de Esgrima Maracena.

4.- Cuerpo Técnico: La composición del mismo se para las seis sesión de entrenamiento de la que consta esta concentración será las siguiente:

- Jefe del Equipo de Esgrima del ET : Ismael Warleta de la Rocha
- Delegado Provincial de la Federación Andaluza de Esgrima y Presidente Club de Esgrima Maracena: Eduardo Martínez Reyes
- Director Técnico de la Federación Andaluza de Esgrima, Maestro de Armas y Juez Nacional a las tres Armas: Manuel Martínez Vílchez
- Maestra de Armas: Carmen Gutiérrez Cruz
- Monitor de Nivel I y Tirador: Idris Medinilla Simino

5.- Tareas: Para las actividades que seguidamente se relacionan el Coordinador del Curso seleccionará entre los tiradores asistentes para cubrirlos.

* Monitores: para impartir conocimientos técnicos de espada y florete se cuenta con la presencia del personal designado por el Club de Esgrima Maracena.

* Arbitraje: para la atención de incidencias de arbitraje habrá nombrados entre los presentes los responsables de ejercer de Jurado Técnico (tres para espada, dos para florete y dos para sable).

* Documentación: para el registro informático de los resultados de las poules y de los cuadros de directas se nombrará entre los presentes a los responsables de atenderla.

6.- Uniformidad: Chándal de la UCO, de la JECEF, de la JAEF correspondiente, o del ET.

7.- Material del tirador: todo por cuenta del tirador, que deberá acudir con traje completo, y dos armas eléctricas completas paracada una de las armas en que compita (chicos espada y florete o espada y sable, chicas espada y florete). Habrá comprobación de material al inicio de cada jornada.

8.- Infraestructura: Sala de esgrima, con tres pistas eléctricas (donde se realizaran las sesiones técnico/tácticas), sala de formación y conferencias (donde se realizara la Jornada de Arbitraje), un juego de pesa para espada/florete y galga para espada, un ordenador con MS Office (Word y Excel) para registro de los resultados e impresora para impresión de formularios de poule/directas.

9.- Alojamiento: Para todos los tiradores en la RM. Gran Capitán (Granada). Gestionado por el coordinador y la JCEFD ET. Dispone de aparcamiento.

10.- Informes. La JCEFD ET recibirá:

- de la organización de la concentración (Sala de Esgrima Maracena) informe del servicio prestado e incidencias, si procede, a través del Jefe del Equipo de Esgrima del ET.
- del Jefe del Equipo de Esgrima del ET informe con documentación de la actividad desarrollada,

Madrid, a 7 de octubre de 2015
El Jefe del Equipo de Esgrima del ET
Ismael Warleta de la Rocha